



Wintertrainingsplan (November - März)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Heimspiele
Team Köniz U15	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Liebefeld Halle Athletiktraining 17.30 - 19.00	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00		Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Team Köniz FE14	Liebefeld Halle Athletiktraining 17.30 - 19.00	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Ried KuRa 1/1 17.30 - 19.00		Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Team Köniz FE13	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00		Liebefeld Halle unten 17.30 - 19.00		Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Team Köniz FE12	Ried KuRa Goalietraining 17.30 - 18.30	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00		Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Liebefeld Halle oben 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Torhüter	Liebefeld FE14	Liebefeld FE13, U15				
Sportklasse	Liebefeld KuRa 10.30 - 12.00 inkl Goalietraining	Liebefeld KuRa 14.30 - 16.00		Liebefeld KuRa 10.30 - 12.00		